

Sandrine BERNARD

Consultante Coach Formatrice en R.S.E. , Q.V.C.T. et Prévention des R.P.S.

8, Avenue de Toulouse – 31820 Pibrac

Tél : 06 19 22 18 75

Mail : mahycea@gmail.com

Web : <https://www.mahycea.fr/>



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2009 Consultante Coach Formatrice.
RSE/QVCT/ Prévention des RPS.

Missions : Coaching de dirigeant, d'équipe, de management, gestion de conflits, conduite du changement, évolution compétences professionnelles

Quelques partenaires : Chameleon, Airbus, Telespazio, Master-films, TERREAL, Hopital Marchand, Aéroport Blagnac, Sté Plett, Sté Loca Géo, Engie, St Ex Immo.

Depuis 2025 : Intervenante pour Synévia, Adresse formation, Cabinet Toutut, RH Solead.

Depuis 2023 Accompagnement du Bilan de compétences – Jiminy – R.H. SOLEAD Toulouse

Depuis 2018 Intervenante formatrice pour le Cabinet Jean-Philippe TOUTUT.

2018 – 2019 Intervenante Master Conduite du changement - QVCT - Université de Toulouse

2010 - 2013 Intervenante Développement personnel Association 7 Trésors Asso (31) Sandyfloasso. (31)

2009 - 2010 Gérante programme informatique vente en ligne - Sendisol

2005 - 2008 Comptable – Gestion client & gestion financière - Forfait Flash, Okipi (Barcelone)

1992 - 2005 Gestion comptable – Commerciale – VINCI Autoroutes du Sud de la France

1990 Comptable – Entreprise DECOUX TRANSPORTS

FORMATIONS

2024 - Formation RSE : Mise en place dans les entreprises

2023 - 2024 D.U. Conduite du changement Q.V.C.T.

2022 Formatrice diplômée -D.U.- Format Différence

2020 Coach professionnel consultant. RNCP Niveau 7

2016 EFT (Emotional Freedom Techniques)

2015 Ennéagramme (Connaissance de soi et des autres)

2013 Techniques de Connaissance & Affirmation de soi Hôpital Purpan (31).

2013 Hypnose Ericksonienne – Ecole Française d'Hypnose (31)

2011 Analyse transactionnelle & interactions

2010 Coaching - Institut Val Réal (31)

2009 Maître Reiki, Formateur en énergétique - Essence de Vie (31)

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Dynamisme / Adaptabilité / Performance / Bienveillance

- Réorganisation en entreprise
- Conduite du changement
- Accompagnement du management transversal et participatif.
- Coaching Personnel, Professionnel, d'Entreprise
- Dirigeant, Manager, Equipe
- Coaching individuel et d'équipe
- Diagnostic, plan d'actions, intervention, suivi
- Médiation, Gestion des conflits.
- Compétences parcours professionnels
- Accompagnement du Bilan de Compétences
- Team-building. Ateliers. Formations.
- Environnements : entreprises, Team Building

Formatrice :

- Management en réorganisation d'entreprise
- Gestion du stress
- Manager et Animer une réunion en équipe
- Gestion des conflits
- Gestion du temps
- Confiance et assertivité face aux conflits
- Connaissance de soi et des autres.

Maîtrise des connaissances & outils :

- Analyse comportementale
- CNV
- Analyse Transactionnelle
- L'Ennéagramme / Process com
- Chi Gong, Tai chi, self défense
- Méditation active, pleine conscience
- Hypnose Ericksonienne
- EFT

CENTRES D'INTÉRÊTS

Culture : musique, spectacle, Tourisme &Gastronomie, bénévole en mairie.

Sport et plein air : randonnée, danse, natation, art martial